

LE PETIT TENNIS

O QUE É LE PETIT TENNIS

Le Petit Tennis é um método de ensino eficiente e inovador para ensinar tênis para crianças de 3 a 5 anos de idade. O método foi desenvolvido pelas federações francesa e belga de tênis, utilizando didáticas de ensino e equipamentos (raquetes, bolas, redes, etc.) especificamente desenvolvidos e produzidos para facilitar o aprendizado das crianças.

Atualmente o Le Petit Tennis é um dos métodos de ensino de tênis mais difundidos no mundo, sendo adotado com muito sucesso em diversos países. Somente nos EUA, mais de 70 mil crianças foram iniciadas no tênis através do sistema Le Petit.

COMO FUNCIONA O MÉTODO LE PETIT

O sistema Le Petit é baseado nos seguintes pilares:

Ensinar tênis falando a mesma “língua” das crianças

Crianças com menos de 5 anos reagem muito melhor quando o aprendizado é feito através de **histórias e demonstrações**, ao invés de instruções, como é feito com adultos. Crianças gostam de ouvir histórias e brincar, não de receber instruções técnicas.

O sistema Le Petit usa **histórias e brincadeiras** que são divertidas e interessantes para as crianças, mas onde ao mesmo tempo elas aprendem movimentos e técnicas básicas de tênis. Por isso o sistema é tão eficiente, pois ele ensina as crianças a jogar tênis numa linguagem que elas entendem, mas sem que saibam que estão na realidade aprendendo tênis.

Utilizar equipamentos que facilitam a realização dos exercícios / brincadeiras

Todos os equipamentos utilizados foram especificamente criados para facilitar a realização das aulas (brincadeiras) e o aprendizado das crianças. As raquetes são coloridas, leves, pequenas e do tamanho adequado para cada faixa etária. As bolas são leves e grandes.

Fazer com que a aula de tênis seja uma brincadeira divertida

Crianças de 3 a 5 anos não querem fazer aula de tênis. Elas querem brincar. No Le Petit Tennis as crianças aprendem golpes e movimentos do tênis enquanto participam de brincadeiras divertidas e alegres, sem saber que estão jogando tênis. O objetivo do Le Petit Tennis é fazer com que as crianças se divirtam enquanto jogam tênis e criem uma afinidade com as bolas, raquetes e movimentos do tênis.

Envolvimentos dos pais

O Le Petit Tennis não é um programa onde as crianças fazem os exercícios apenas durante as aulas no clube, academia ou escola. A participação dos pais também é importante. O sistema foi desenvolvido de uma forma que os pais também podem brincar com as crianças e entrar no “mundo

Le Petit". Cada criança tem seu Kit Le Petit Tennis, que contém uma raquete, uma bola, uma pulseirinha e o manual de exercícios para os pais fazerem com os filhos.

VANTAGENS DO LE PETIT TENNIS

Ensinar tênis na linguagem que as crianças entendem e se divertem

No Le Petit Tennis não ensinamos as crianças a baterem uma direita ou fazer um voleio. Crianças de 3 a 5 anos não sabem o que é isso nem para o que serve. Elas querem brincar. Então usamos brincadeiras e histórias que chamam sua atenção para ensinar os movimentos do tênis de uma maneira muito mais divertida e envolvente.

Maior retenção das crianças no tênis

Um dos maiores problemas dos métodos atuais de ensino de tênis é que a cada ano, uma porcentagem muito pequena de crianças continua jogando tênis principalmente porque as aulas não são divertidas e os equipamentos são difíceis de manusear.

Estudos mostram que após 1 ano de aulas de tênis (usando os métodos convencionais), apenas 17% (nos EUA) e 19% (na Europa) das crianças continuam nas aulas de tênis. As outras perdem a motivação e não tem mais interesse em continuar porque os exercícios não são divertidos e elas não conseguem acertar a bola.

Com o Le Petit Tênis a porcentagem de retorno das crianças após 1 ano de prática é de 80%. Este aumento no número de crianças retornando para um 2º ano de aulas de tênis faz com que tenhamos mais crianças jogando tênis nos clubes e escolas e mais alunos nas acadêmicas, o que contribui para o crescimento do tênis de uma forma geral.

Novo mercado para crianças de 3 a 5 anos

Atualmente não existem no Brasil métodos de ensino de tênis para crianças de 3 a 5 anos. Este novo método abre uma grande oportunidade para escolas, clubes e academias passarem a oferecer programas de ensino de tênis para crianças. É um novo mercado para ser explorado por profissionais do tênis.

Mesma filosofia da ITF (International Tennis Federation)

O Le Petit Tennis adota a mesma filosofia da ITF, que é adaptar o tênis às crianças, para que elas se divirtam enquanto jogam e para que a prática fique mais fácil e elas não troquem o tênis por outro esporte. O objetivo é fazer o tênis ficar mais fácil e divertido para as crianças.

Países onde o Le Petit Tennis já é adotado

Estados Unidos, Canadá, Itália, Espanha, Israel, Argentina, México, Bélgica, Grécia, Austrália, Rússia, França

CONFEDERAÇÕES QUE APOIAM O LE PETIT TENNIS

O Le Petit Tennis é o método oficial de introdução ao tênis para crianças de 3 a 5 anos nas seguintes federações nacionais:

USTA – Estados Unidos

Federação Francesa de Tênis

Federação de Tênis de Israel

Tennis Canadá

Federação Suíça de Tênis